

TANZE DEINE KRAFT

DANCE YOUR POWER

- Trommeltrance
- Innere Reise
- Kreativer Ausdruck
- Psychodrama, Tanz

SANANDARHEA.AT

Fr 2.10.- So 4.10.2020

Seminarzentrum „der baum“, OÖ

Tanze deine Kraft

Fr 2.10. 18:00 - So 4.10.2020 15:00
Trommeltrance- Tanz- Selbstentwicklung



Dr. Silvia Anna Bernhuber

Psychotherapeutin,
Heiltradition der Tolteken aus Mexiko,
Heiltradition der Shibipo- Conibo aus dem
Amazonastiefland Perus

Kosten: € 300.-

Ort: Seminarzentrum „der baum“, OÖ
Am Inslingbach 17, 4565 Inzersdorf im Kremstal

Schamanische Begegnung mit dir selbst und deiner verborgenen Kraft!

Wir begeben uns auf die Spuren unserer Kraft. Auf einer Inneren Reise mit Trommelbegleitung lernen wir unser Krafttier und/ oder weitere Verbündete kennen. Über verschiedene kreative Möglichkeiten wie Schreiben, Malen, Formen, Darstellen drücken wir diese aus. So vertiefen wir die Begegnung damit und unseren Prozess der Selbstentwicklung, Reflexion, **stärken unsere Ressourcen**, tanzen in unsere Kraft. In der Begegnung mit den anderen, stimmen wir uns gemeinsam in den Tanz des Lebens ein! So erfahren wir, was uns unterstützt und wie wir wirken.

Wir sind die Kraft! Die Kraft ist in uns!

Vertraue dem Prozess!