

# TANZE DEINE KRAFT

## DANCE YOUR POWER

- Trommeltrance
- Innere Reise
- Kreativer Ausdruck
- Psychodrama, Tanz

[SANANDARHEA.AT](http://SANANDARHEA.AT)

Fr 2.10.- So 4.10.2020

Seminarzentrum „der baum“, OÖ

# Tanze deine Kraft

**Fr 2.10. 18:00 - So 4.10.2020 15:00**  
Trommeltrance- Tanz- Selbstentwicklung



**Dr. Silvia Anna Bernhuber**

Psychotherapeutin,  
Heiltradition der Tolteken aus Mexiko,  
Heiltradition der Shibipo- Conibo aus dem  
Amazonastiefland Perus

**Kosten:** € 300.-

**Ort:** Seminarzentrum „der baum“, OÖ  
Am Inslingbach 17, 4565 Inzersdorf im Kremstal

## *Schamanische Begegnung mit dir selbst und deiner verborgenen Kraft!*

Wir begeben uns auf die Spuren unserer Kraft. Auf einer Inneren Reise mit Trommelbegleitung lernen wir unser Krafttier und/ oder weitere Verbündete kennen. Über verschiedene kreative Möglichkeiten wie Schreiben, Malen, Formen, Darstellen drücken wir diese aus. So vertiefen wir die Begegnung damit und unseren Prozess der Selbstentwicklung, Reflexion, **stärken unsere Ressourcen**, tanzen in unsere Kraft. In der Begegnung mit den anderen, stimmen wir uns gemeinsam in den Tanz des Lebens ein! So erfahren wir, was uns unterstützt und wie wir wirken.

**Wir sind die Kraft! Die Kraft ist in uns!**

**Vertraue** dem Prozess!